

## **LOS BENEFICIOS DEL “TRATAMIENTO TEMPRANO” A PRUEBA.**

Durante muchos años los partidarios del tratamiento temprano han aseverado presenta ventajas como: intercepción de hábitos, corrección del crecimiento, reducción en la severidad de la maloclusión, mejoría la autoestima del paciente entre otros. Sin embargo estas afirmaciones han sido soportadas por la experiencia clínica de muchos autores pero no siempre por evidencia. En el número de enero de 2010 del American Journal of Orthodontics encontramos un artículo en el cual se pusieron a prueba algunos de estos argumentos.

Un grupo de investigadores, utilizando el “Index of complexity, outcome and need” (ICON), evaluaron los modelos de un grupo de pacientes que recibieron tratamiento temprano y los compararon contra otro grupo que no recibió tratamiento. El ICON establece un puntaje para cada paciente, mientras mayor el puntaje, mayor la severidad de la maloclusión. Los pacientes fueron medidos antes y después del tratamiento, el grupo control fue medido también en 2 tiempos.

Los investigadores encontraron que los pacientes que fueron tratados mostraron una reducción en la complejidad de la maloclusión y una disminución en el índice de necesidad de tratamiento posterior. Sin embargo ellos también concluyeron que el tratamiento en una sola fase, con mucha frecuencia requerirá de una segunda etapa para poder obtener un detallado fino y de buena calidad. Es importante recalcar que los pacientes que no recibieron tratamiento mantuvieron o incrementaron la complejidad de su maloclusión así como la necesidad de tratamiento. Por otro lado los autores aclaran que, tomando en cuenta que los pacientes más severos por lo regular son los que buscan tratamiento, la muestra del grupo control tal vez se vio afectado, siendo de una menor severidad que el grupo experimental.

Para saber más te recomendamos:

Gregory J. King and Pongsri Brudvik. Effectiveness of interceptive orthodontic treatment in reducing malocclusions. Am J Orthod Dentofacial Orthop 2010;137:18-25