

STRESS Y BRUXISMO, UNA RELACIÓN NO MUY CLARA.

La historia de la ciencia está llena de casos en los cuales una idea que suena lógica o razonable, al ser evaluada por el método científico no es corroborada. Este parece ser el caso del stress como agente etiológico del bruxismo. Durante muchos años se ha aceptado que una de las causas etiológicas del bruxismo es el stress, sin embargo en el número del primer trimestre del 2009 del Journal of Craniofacial Pain, Manfredini y Lobbezoo presentan una revisión sistemática de la literatura acerca de esta relación. A la luz de sus resultados los autores sugieren la existencia de 2 tipos de bruxismo que hasta el día de hoy se han tratado como si fueran una misma entidad. Ellos refieren que existe el bruxismo cuando el paciente se encuentra despierto, el cual aparentemente es afectado por factores psicológicos como ansiedad, stress y depresión. En este primer tipo de bruxismo el apretamiento de dientes es la forma de manifestación. En el bruxismo durante el sueño, los factores psicológicos aparentemente no están relacionados con la presencia del mismo, ellos refieren que en los estudios en los cuales fueron utilizados electromiogramas para monitorear la actividad muscular al dormir no hubo una relación entre el stress que experimenta el paciente durante el día con una mayor actividad de bruxismo al dormir. En estos pacientes el rechinido de dientes fue la forma de manifestación.

Los autores concluyen que la cantidad de factores que rodean al bruxismo hacen difícil su estudio. El corroborar estas 2 formas de bruxismo podría ayudar a establecer la causa etiológica del mismo y cual es el papel que juega el stress sobre el mismo.

Para saber más te recomendamos:

Manfredini D, Lobbezoo F. Role of psychosocial factors in the etiology of bruxism. J Orofac Pain. 2009 Spring;23(2):153-66.